
	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>			
	<b>Proceso: CURRICULAR</b>		<b>Código</b>	
<b>Nombre del Documento: Planes de Mejoramiento</b>			<b>Versión 01</b>	<b>Página 1 de 1</b>
<b>ASIGNATURA/ AREA/ NÚCLEO</b>	<b>LÚDICO-RECREATIVO</b>	<b>GRADO/ CLEI V</b>	<b>10MO</b>	
<b>PERÍODO:</b>	<b>DOS</b>	<b>AÑO:</b>	<b>2022</b>	
<b>NOMBRE DEL ESTUDIANTE</b>				

**LOGROS /COMPETENCIAS:**

Se pretende que los estudiantes de CLEI V de la jornada Sabatina, construyan los conocimientos acerca de las expresiones y los movimientos artísticos como elementos esenciales para el desarrollo físico y emocional de los seres humanos a lo largo de la existencia, a partir de la sensibilización y el desarrollo de saberes específicos, desde las prácticas motrices y artísticas incidentes en el desarrollo cognitivo y corporal. Se pretende también que los estudiantes, construyan los conocimientos acerca de los conceptos de EL ARTE Y EL DEPORTE como elementos esenciales para el desarrollo físico y emocional de los seres humanos a lo largo de la existencia en un momento coyuntural de pandemia.

De acuerdo a lo visto en el 2do periodo sobre Actividad Física y Artística, responda cada pregunta atentamente.

- 1) ¿Qué es Fitness? (2 páginas)
- 2) ¿Qué es el entrenamiento funcional? (2 páginas)
- 3) ¿A qué se refiere el termino Calistenia? (2 páginas)
- 4) ¿Cuál es el objetivo del juego, la recreación y el deporte? Haga una cartelera con cada una.
- 5) ¿Crea un entrenamiento de acuerdo al deporte de tu interés, dibujando algunos de los ejercicios que propones y explicando claramente cada deporte?
- 6) ¿De qué se trata la teoría de color?
- 7) Realice en una hoja de block, un dibujo con la técnica del puntillismo.
- 8) Realice en una hoja de block, un dibujo a blanco y negro
- 9) Realice un resumen de 1 página sobre el Arte contemporáneo

**OBSERVACIONES:**

**Para tener en cuenta:**

- DEBES DISPONER DE 1 HORA PARA HACER LA RECUPERACIÓN
- DEBES PRESENTARTE CON ROPA DEPORTIVA
- DEBES DE PRESENTARTE CON HIDRATACIÓN
- DEBES DE PRESENTARTE HIDRATADO Y CON UNA COMIDA PREVIA

REFERENCIADO <https://cuidateplus.marca.com/ejercicio-fisico/diccionario/fitness.html>  
<https://www.youtube.com/watch?v=kQtm2I6tfSo>  
<https://www.importancia.org/deporte.php>

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO	FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN
NOMBRE DEL EDUCADOR(A) CRISTIAN FELIPE MEJÍA BALLESTEROS	FIRMA DEL EDUCADOR(A)